



Villages

Tout juste sorti, «Les plus beaux villages de Suisse», publié aux Éditions **Favre**, révèle des facettes moins connues en Suisse. Ainsi l'ouvrage explore des lieux uniques de notre territoire, mais aussi du Liechtenstein, à travers de nombreuses illustrations - pour un total de 43 villages répartis dans les deux pays. Au-delà du guide pratique, le livre relate également de belles anecdotes, du personnage légendaire au Tessin aux meilleurs produits du terroir en Valais.

www.editionsfavre.com/livres/les-plus-beaux-villages-de-suisse/

Podcast

Pauline Laigneau, cofondatrice française de la marque Gemmyo, anime Le Gratin, un podcast inspirant dédié à l'entrepreneuriat. «Je vous partage les conseils, astuces, principes ou philosophies de personnes parmi les plus brillantes dans leur domaine, de rentrer dans

leur intimité pour vous inspirer (*sic*)», explique celle qui est devenue en quelques années une référence dans l'entrepreneuriat français. Dans le 150^e épisode, on fera par exemple la connaissance de l'immense parfumeur Jean-Claude Ellena.

<https://le-gratin.fr/>

Documentaire

Le site de streaming Tenk propose de nombreuses pépites documentaires qui restent quelques semaines en ligne, avant d'être remplacées par d'autres films, de la même manière que le site pour les grands cinéphiles Mubi. Ce mercredi, on visionnera par exemple «Une jeune fille de 90 ans» de Yann Coridian et Valeria Bruno Tedeschi. Le long métrage, sorti il y a cinq ans, suit le parcours du chorégraphe de renom Thierry Thieû Niang qui, à l'hôpital Charles Foix d'Ivry, en France, s'occupe de patientes et patients touchés par la maladie d'Alzhei-

mer. Avec passion, il anime des ateliers corporels qui permettent aux malades de revivre certains souvenirs parfois très enfouis, grâce aux gestes accompagnés de musique. Parfois les mouvements plongent les protagonistes dans des élans de mélancolie, les poussant jusqu'aux larmes. Lorsqu'au contraire les rires refont surface, c'est la promesse d'une joie retrouvée, le temps d'un moment éphémère. On fera par exemple la connaissance de Blanche Moreau, qui, à 92 ans, tombe sous le charme du chorégraphe.

www.tenk.fr

Application

Canva permet de créer rapidement des designs et des montages vidéo élégants pour divers documents numériques, comme des stories sur les réseaux sociaux, des invitations personnalisées, des affiches ou autres logos. Avec ses nombreux modèles gratuits, l'application offre l'avantage de réaliser rapidement des identités visuelles de bon goût. On pourra aussi utiliser de nombreux outils pour créer ses envies à partir d'une page blanche, tout en y intégrant des textes et des photos personnelles.

<https://www.canva.com/>